



Картотека подвижных игр для воспитанников

2-й группы раннего возраста.

Катаем мячик

Толкните мячик и объясните малышу, что вы делаете:
«Смотри, как здорово — мячик покатился! Вот я его сейчас догоню!»

Сядьте напротив малыша и покатайте мяч в его сторону, чтобы он поймал его.

Теперь его очередь: «Ну-ка, кати мячик маме!»

Напевайте:

Какой красивый мячик.
Он круглый и большой!
Катается по полу
И скачет под рукой.
Летает и кружится,
И снова на полу.
Мы любим эту быструю,
Веселую игру!

Игры с мячом развивают крупную и мелкую моторику, учат общаться и играть с другими.

Зайчика, походи!

Учите ребенка ходить на носках и на пяточках, на внутренней и внешней стороне стопы. Напевайте веселую песенку:

Зайчика, походи.
Серенький, походи.
Вот так, вот так!

Попросите топнуть ножкой, поскакать, повернуться. Последняя строчка каждый раз будет звучать по-новому: «Улыбнись!», «Топни ножкой!», и т. д.

Игра приучает выполнять действия по команде взрослых, развивает координацию.

А где же наши ножки?

Давай-ка малыш, потанцуем! Где у нас ножки? Как они умеют танцевать? Поддерживая ребенка подмышками, поднимайте и опускайте его над опорой, напевая песенку-потешку:

Маленькие ножки
За водой ходили.
Маленькие ножки
Домой сенили,
Маленькие ножки
Дома танцевали,
Маленькие ножки
Ой, как танцевали!
Усадите малыша к себе на колени и спросите: «Где у (имя ребенка) ножки?»

А теперь покажите ему, как кукла танцует. Предложите малышу показать, как у куклы танцуют ножки.

Игра развивает координацию движений, мышление.

Ку-ку!

Поиграйте с малышом в «прятки». Закройте лицо руками, а потом откройте и скажите: «Ку-ку!» Можно закрыть лицо полотенцем. Малышу также понравится, если вы спрячетесь за шкафом, а потом выглянете оттуда и скажете уже понятное ему «Ку-ку!» Закройте малышу лицо его же ручками, а потом откройте: «Ку-ку!»

А еще вы можете спрятать игрушку под одеяло, а потом достать ее. Нарисуйте фломастером на большом пальце рожицу и прячьте его в кулак. Потом разожмите кулак и скажите: «Ку-ку!»

Игра развивает ассоциативное мышление.

Догони зайчика

Прикрепите один конец резинки к игрушечному зайчику. Другой конец привяжите к небольшой палочке. Поднимайте и опускайте палочку («зайка» будет прыгать по полу) и приближайте игрушку к ребёнку.

К (имя ребенка) зайчик подбежал,
Возле (имя ребенка) прыгать стал.
Прыг-скок, прыг-скок –
Догоняй меня, дружок!